

Hoofdstuk 19. Voel je het al?

*Plan: Je bent uniek en goed zoals je bent;
noem jouw 10 kwaliteiten!*

Een paar voorbeelden: luisteren, nauwkeurig, nieuwsgierig, open, realistisch, behoedzaam, bescheiden, consequent, empathisch, ijverig, nuchter. Behoeftte aan meer voorbeelden? Google dan eens op 'persoonlijke kwaliteiten' en je krijgt lijsten vol voorbeelden. Noteer alles wat op jou van toepassing is en selecteer uiteindelijk de 10 best passende.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
Goed gedaan! Deze lijst is belangrijk; je kan er niet vaak genoeg naar kijken!	